

## Ejercicios en la vida Cotidiana 1 Noviembre 2021 - 8 Diciembre 2021

lunes, 1 de noviembre de 2021	a	<b>Los Ejercicios - Perseverancia 1</b>	<a href="#">5 min</a>	<a href="#">Por que hacer Ejercicios</a>
martes, 2 de noviembre de 2021	b	<b>Vida de San Ignacio - Perseverancia</b>	<a href="#">17 min</a>	<a href="#">Quiero ser santo</a>

### Introducción

							Material Extra (Optativo)		
	#	<i>Meditación (M)</i> o <i>Plática [P]</i>	Video	Audio	PDF	Medit guiada	(1) S Alberto Hurtado	(2) S Alfonso (audios y textos)	(3) Más Material Extra
miércoles, 3 de noviembre de 2021	1	<b>Plática - Introducción Ejercicios Espirituales</b>	<a href="#">46 min</a>	<a href="#">46 min</a>	<a href="#">PDF</a>			<a href="#">Quien ama a J.Cristo huye de la tibieza - audio 11 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Cuaresma + y mjr</a>
jueves, 4 de noviembre de 2021	2	<b>Plática - La Oración en los Ejercicios</b>	<a href="#">50 min</a>	<a href="#">50 min</a>	<a href="#">PDF</a>			<a href="#">Desear la Perfección - audio 17 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Recemos - Esqema meditacion PDF</a>
viernes, 5 de noviembre de 2021	3	<b>Plática - S. Ignacio el Ejercitante ideal</b>	<a href="#">49 min</a>	<a href="#">49 min</a>	<a href="#">PDF</a>				<a href="#">Blog-Quiero ser santo</a>

### Primera Semana: **Reformar lo deformado.**

							Material Extra (Optativo)		
	#	<i>Meditación (M)</i> o <i>Plática [P]</i>	Video	Audio	PDF	Medit guiada	(1) S Alberto Hurtado	(2) S Alfonso (audios y textos)	(3) Más Material Extra
sábado, 6 de noviembre de 2021	4	<b><i>Meditación - Principio y Fundamento 1 - Fin del hombre</i></b>	<a href="#">32 min</a>	<a href="#">32 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">Ppio y Fundamento</a>	<a href="#">(1) Importancia de la salvación - audio1- 23 min</a> <a href="#">(2) Viaje a la Eternidad - audio 2 - 19 min</a> <a href="#">PDF 2 audios</a>	<a href="#">Blog-El Dios a quien sirvo</a>
domingo, 7 de noviembre de 2021	5	<b><i>Meditación - Ppio. y Fund.o 2 - Fin de las creaturas</i></b>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">PDF</a>			<a href="#">(1) Valor del tiempo -audio 1 - 16 min</a> <a href="#">(2) Vanidad del mundo - audio2 - 21 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Ver detrás</a>
lunes, 8 de noviembre de 2021	6	<b><i>Meditación - Ppio. y Fund. 3 -</i></b>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Indiferencia</a>	<a href="#">Desprendimiento - audio 28</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-¿para que lo</a>

	<b><i>Indiferencia Ignaciana</i></b>	<a href="#">min</a>	<a href="#">min</a>			<a href="#">Ignaciana</a>	<a href="#">min</a>		<a href="#">hacemos?</a>
martes, 9 de noviembre de 2021	7 <b>Plática: Reglas de Discernimiento 1ª semana - 1ª parte (Cuaresma 2021)</b>	<a href="#">54 min</a>	<a href="#">54 min</a>	<a href="#">PDF1</a>			(1) <a href="#">Desolaciones - audio 13 min</a> (2) <a href="#">Mas s. desolaciones - audio 2 8 min</a>	<a href="#">PDF</a>	
miércoles, 10 de noviembre de 2021	8 <b><i>Meditación: Los tres pecados</i></b>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">3 pecados</a>	<a href="#">Malicia del pecado mortal - audio 21 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Misericordia y pecado</a>
jueves, 11 de noviembre de 2021	9 <b><i>Meditación: Pecados propios</i></b>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">Pecados propios</a>	<a href="#">Del número de los pecados - audio 22 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Fuerza de la debilidad</a>
	<b><i>Meditación: Pecados; repetición, resumen</i></b>	<a href="#">32 min</a>	<a href="#">32 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">31 min</a>		<a href="#">Engaños del enemigo - audio 19 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Pecados</a>
viernes, 12 de noviembre de 2021	10 <b>Plática: Adiciones: Penitencia</b>	<a href="#">57 min</a>	<a href="#">57 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Penitencia</a>	<a href="#">Mortificación de la propia voluntad - audio 10 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-¿es o no un valle de lágrimas?</a>
sábado, 13 de noviembre de 2021		11 <b><i>Meditación: Muerte</i></b>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">La muerte</a>	(1) <a href="#">Hombre que acaba de morir - audio1 15 min</a> (2) <a href="#">Juicio particular - audio2 17 min</a> (3) <a href="#">Todo se acaba con la muerte - audio3 14 min</a>	<a href="#">PDF</a>
domingo, 14 de noviembre de 2021	12 <b><i>Meditación: Infierno</i></b>	<a href="#">34 min</a>	<a href="#">34 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">El infierno</a>	(1) <a href="#">Eternidad del infierno - audio1 21 min</a> (2) <a href="#">Remordimientos condenado - audio2 15 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Visión Infierno Sta Teresa</a>
lunes, 15 de noviembre de 2021	1 <b>Plática: Examen de Conciencia y Confesión</b>	<a href="#">58 min</a>	<a href="#">58 min</a>	<a href="#">PDF</a>					(1) <a href="#">Examen conciencia s/Mandamientos -</a> (2) <a href="#">Examen S Juan Avila</a>
martes, 16 de noviembre de 2021	14 <b><i>Meditación: Misericordia</i></b>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">31 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">La misericordia de Dios - texto</a>	<a href="#">Confianza a la Gracia - audio 13 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-El Dios de la misericordia</a>
							<a href="#">Misericordia de Dios - audio 16 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Por la Gracia habéis sido salvados</a>
	<b>Fin 1ª Semana</b>	<a href="#">5min</a>	<a href="#">5 min</a>				<a href="#">Reglas escrúpulos -audio 38 min</a>	<a href="#">PDF</a>	<a href="#">Vencer escrúpulos - P Irala</a>

## Segunda Semana: Conformar con la vida de Cristo lo reformado.

						Material Extra (Optativo)			
	#	<i>Meditación (M)</i> o Plática [P]	Video	Audio	PDF	Medit guiada	(1) S Alberto Hurtado	(2) S Alfonso (audios y textos)	(3) Más Material Extra
miércoles, 17 de noviembre de 2021	15	<b><i>Meditación: El Llamado del Rey Eterno</i></b>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">29 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Rey Eterno</a>	<a href="#">Quien ama a JCristo cree - audio 10 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Entonces, ¿eres rey?</a>
jueves, 18 de noviembre de 2021	16	<b>Plática: Reglas de Discernimiento 1ª Semana - 2ª parte (Cuaresma 2021)</b>	<a href="#">72 min</a>	<a href="#">72 min</a>	<a href="#">PDF2</a>			P Lombardo: Mama Antula <a href="#">VIDEO</a> - <a href="#">AUDIO</a>	<a href="#">Temperamento M Fuentes</a>
viernes, 19 de noviembre de 2021	17	<b><i>Meditación: La Encarnación</i></b>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">30 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">La Encarnación</a>	<a href="#">Obligados a amar a JCristo - audio 20 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Una mujer una palabra</a>
viernes, 19 de noviembre de 2021	17	<b><i>Meditación: El Nacimiento</i></b>	<a href="#">35 min</a>	<a href="#">35 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">El nacimiento</a>	<a href="#">Quien ama a JCristo no envidia - audio 17 min</a> <a href="#">PDF</a>	(1) <a href="#">Blog-Madre de Dios y nuestra</a> = (2) <a href="#">Blog-San Ignacio y la Navidad</a>
viernes, 19 de noviembre de 2021	17	<b><i>Meditación: La Presentación</i></b>	<a href="#">28 min</a>	<a href="#">28 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Presentación</a>	<a href="#">Más sobre tentaciones-audio 11 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Si a vos te gusta</a>
sábado, 20 de noviembre de 2021	18	<b>Plática: Examen General y Particular</b>	<a href="#">54 min</a>	<a href="#">54 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Examen de conciencia</a>		
domingo, 21 de noviembre de 2021	19	<b><i>Meditación: Huida a Egipto</i></b>	<a href="#">44 min</a>	<a href="#">44 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Huida a Egipto</a>	<a href="#">Quien ama a JCristo solo quiere lo que Él quiere - audio 13 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-No es más que vino</a>
domingo, 21 de noviembre de 2021	19	<b><i>Meditación: Vida Oculta</i></b>	<a href="#">41 min</a>	<a href="#">41 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Riesgos de la Fe</a>	<a href="#">Más sobre la Conformidad con la Voluntad de Dios-audio 18 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-¿Feliz año nuevo?</a>
domingo, 21 de noviembre de 2021	19	<b><i>Meditación: Perdido y Hallado en el templo</i></b>	<a href="#">37 min</a>	<a href="#">37 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Devoción a la Virgen</a>	<a href="#">Acerca de la oración - audio 18 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-¿Qué quiere decir mamá?</a>
lunes, 22 de noviembre de 2021	20	<b>Plática: Modos de orar</b>	<a href="#">67 min</a>	<a href="#">67 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Vida de fe</a>	<a href="#">La oración mental - audio 16 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-En Manos de Dios</a>
martes, 23 de noviembre de 2021	21	<b><i>Meditación: Dos Banderas</i></b>	<a href="#">73 min</a>	<a href="#">73 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">2 banderas</a>	<a href="#">S. los honores y el qué dirán - audio 13 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Nuevos irenismos</a>

		<b><i>Meditación: Dos Banderas - Repetición</i></b>	<a href="#">35 min</a>	<a href="#">PDF</a>				
miércoles, 24 de noviembre de 2021	22	<b><i>Meditación: Tres Binarios</i></b>	<a href="#">57 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">3 binarios</a>	<a href="#">Quién ama a J.Cristo no se irrita - audio 18 min</a>	<a href="#">PDF</a> <a href="#">Blog-Fiat voluntas tua</a>
jueves, 25 de noviembre de 2021	23	<b><i>Meditación: Tres Maneras de Humildad</i></b>	<a href="#">49 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">3 maneras de humildad</a>	<a href="#">Quién ama a J.Cristo ama el padecimiento - audio 25 min</a>	<a href="#">PDF</a> <a href="#">Blog-¿Por qué la cruz?</a>
viernes, 26 de noviembre de 2021	24	<b>Plática: Reglas para elección</b>	<a href="#">59 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Reglas</a>		<a href="#">Blog-Señor...no pides mucho</a>
sábado, 27 de noviembre de 2021	25	<b><i>Meditación: Bodas de Caná</i></b>	<a href="#">46 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Orientación fundamental del catolicismo</a>	<a href="#">P Lombardo: Crítica a las buenas obras - video 72 min</a>	<a href="#">Blog-Nunca tan Madre como en Caná</a>
domingo, 28 de noviembre de 2021	26	<b>Plática: Reforma de vida</b>	<a href="#">54 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Propósitos</a>	<a href="#">De la lectura espiritual - audio 17 min</a>	<a href="#">PDF</a> <a href="#">Blog-El secreto del Papa Magno</a>
		<b>Plática: Reglas para ordenarse en el comer</b>	<a href="#">33 min</a>	<a href="#">PDF</a>				
lunes, 29 de noviembre de 2021	27	<b><i>Meditación: Domingo de Ramos</i></b>	<a href="#">38 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Pesimistas y optimistas</a>		<a href="#">Blog-Que sea un hombre</a>
martes, 30 de noviembre de 2021	28	<b>Plática: Reglas de discernimiento - 2ª Semana</b>	<a href="#">68 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">El obstáculo mayor del optimismo</a>	<a href="#">Movimiento naturaleza y gracia -Imitación a Cristo</a>	<a href="#">Blog-Una mirada</a>

### Tercera Semana: **Confirmar con la Pasión de Cristo lo conformado con Su vida.**

						Material Extra (Optativo)			
	#	<i>Meditación (M)</i> o Plática [P]	Video	Audio	PDF	Medit guiada	(1) S Alberto Hurtado	(2) S Alfonso (audios y textos)	(3) Más Material Extra
miércoles, 1 de diciembre de 2021	29	<i>Meditación: Getsemaní</i>	<a href="#">48 min</a>	<a href="#">48 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Getsemaní</a>		<a href="#">Blog-Por mi</a>
jueves, 2 de diciembre de 2021	30	<i>Meditación: Tribunales</i>	<a href="#">48 min</a>	<a href="#">48 min</a>	<a href="#">PDF</a>			<a href="#">Quien ama a J.Cristo ama la mansedumbre - audio 17 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-Entregó el Padre a su Hijo a la Pasión</a>
viernes, 3 de diciembre de 2021	31	<b>Plática: La Eucaristía</b>	<a href="#">60 min</a>	<a href="#">60 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Eucaristía X2</a>	<a href="#">La hora que da sentido a mi vida - Fulton Sheen</a>	<a href="#">Blog-Digno es el Cordero</a>
sábado, 4 de diciembre de 2021	32	<i>Meditación: Crucifixión y Muerte</i>	<a href="#">47 min</a>	<a href="#">47 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">A los amigos de la Cruz-San Luis M<sup>a</sup> Grignon de Montfort</a>	<a href="#">Cuán pocos son los que aman la Cruz de Cristo - Imitación a Cristo</a>	<a href="#">Blog-Mi obra de arte</a>
domingo, 5 de diciembre de 2021	33	<i>Meditación: Descenso, Sepultura y Soledad de María</i>	<a href="#">39 min</a>	<a href="#">39 min</a>	<a href="#">PDF</a>			<a href="#">Predicamos un Mesías crucificado San Pablo de la Cruz</a>	<a href="#">Conozcamos el amor de Cristo -Sta Rosa de Lima</a>

## Cuarta Semana: **Transfigurar con la Resurrección de Cristo lo confirmado con Su Pasión.**

							Material Extra (Optativo)		
	#	<i>Meditación (M) o Plática [P]</i>	Video	Audio	PDF	Medit guiada	(1) S Alberto Hurtado	(2) S Alfonso (audios y textos)	(3) Más Material Extra
lunes, 6 de diciembre de 2021	34	<b><i>Meditación: Resurrección y Aparición a María Santísima</i></b>	<a href="#">42 min</a>	<a href="#">42 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">El Espíritu de la Resurrección</a>	<a href="#">Quien ama a JCristo todo lo espera de El - audio 13 min</a> <a href="#">PDF</a>	
martes, 7 de diciembre de 2021	35	<b><i>Meditación: Aparición en el Cenáculo</i></b>	<a href="#">40 min</a>	<a href="#">40 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">Meditación del reino de Amor</a>	<a href="#">La Gloria - audio 24 min</a> <a href="#">PDF</a>	(1) Blog- <a href="#">El cielo y la Cruz</a> (2) El apostolado laical - <a href="#">video 38 min</a> (3) El apostolado laical - <a href="#">PDF</a>
miércoles, 8 de diciembre de 2021	36	<b><i>Meditación: Contemplación para alcanzar AMOR</i></b>	<a href="#">60 min</a>	<a href="#">60 min</a>	<a href="#">PDF</a>		<a href="#">El matrimonio cristiano</a>	<a href="#">La perseverancia - audio 29 min</a> <a href="#">PDF</a>	<a href="#">Blog-¡Oh, que buen Dios que tenemos!</a>
							<a href="#">Carta a Dios - José Luis Martín Descalzo</a>	<a href="#">5a semana Marco lattanzio</a>	